



Saison 2017/2018

Activités/Horaires/Tarifs - Adultes

Décines Aquatique club

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-------|-------|----------|-------|----------|
|-------|-------|----------|-------|----------|

AQUAFORME

| | | | | | |
|--|-----------|-------------|-----------|-----------|-------------|
| Aquaforme & Bike 360€/an - 1 cours/semaine | 20h15-21h | 20h-20h45 | 20h15-21h | | |
| Aquabike Moving (45 mn) 360€/an - 1 cours/semaine | | 12h05-12h50 | | | |
| | | 20h45-21h30 | | 20h15-21h | 20h-20h45 |
| Aquabike Moving (30 mn) 310€/an - 1 cours /semaine | 21h-21h30 | | | | 13h05-13h35 |

Cette année, pour une silhouette parfaite : - Un abonnement à l'année = possibilité de séances à la carte à 8€
- Un abonnement à l'année = le deuxième à 50%

NAGE AVEC PALMES

| | | | | | |
|---|--|-------------|--|-------------|--|
| Ecole de Nage avec Palmes 275€/an - 1 cours / semaine | | 20h15-21h30 | | 20h15-21h30 | |
|---|--|-------------|--|-------------|--|

ECOLE DE NATATION ADULTES

| | | | | | |
|--|--|---------|--|---------|--|
| Perfectionnement 235€/an - 1 cours/semaine | | 19h-20h | | 19h-20h | |
|--|--|---------|--|---------|--|

MASTER

| | | | | | |
|--|--|---------|---------|---------|--|
| Ecole d'Entraînement 275€/an - 2 cours/semaine | | 19h-20h | | 19h-20h | |
| Ecole de Compétition 320€/an - 3 cours/semaine | | 19h-20h | 19h-20h | 19h-20h | |

FIT TRAINING

160 €/an pour 1 cours/sem ou 270€/an pour 2 cours/

| | | | | | |
|-----------------------------|-------------|-----------|--|--|--|
| Fonctionnal Training | 20h15-21h15 | | | | |
| Stretching | | 20h15-21h | | | |

Inscriptions heures de permanence :

DECINES AQUATIQUE CLUB

Centre Aquatique Camille MUFFAT

110, rue Emile Zola - 69150 DECINES

Inscriptions en ligne :

<http://www.decinesaquatiqueclub.com>

