

Inscription saison 2019-2020

Modalités d'inscriptions :
Si vous voulez vous inscrire sur des
créneaux ayant lieu à DECINES



Le dossier complet doit

OBLIGATOIREMENT comporter :

- un **certificat médical**, précisant "natation". Attention pour rappel, un certificat médical n'est valable que 3 ans.
- le **règlement** de la cotisation

**Réinscription
(anciens
adhérents
saison 2018-
2019)**

Date

A partir du lundi 3 juin 2019

Procédure : par internet uniquement.

www.decinesaquatiqueclub.com

Fin procédure : Validation en déposant au bureau les documents imprimés et le règlement.

**Début des
inscriptions :
lundi 3 juin 2019**



**Pour le lieu : Piscine Camille
Muffat DECINES
site internet :
www.decinesaquatiqueclub.com**

**Nouvelle
inscription**

Date

A partir du mardi 11 juin 2019

Procédure : par internet sur le site du club ou aux heures de permanences inscriptions.

Fin procédure : Validation en déposant au bureau les documents imprimés et le règlement.

Test niveau

Aucun test d'aisance aquatique ne sera effectué. Les inscriptions se feront selon des critères prédéfinis pour chaque niveau. A l'issue des premières séances, selon les prédispositions montrées par votre enfant, les entraîneurs pourront vous proposer de faire évoluer dans un autre groupe.

**Pour le lieu : Centre Nautique
BRON
site internet :
www.emsbronnatation.fr**

**Tarifs et
paiements**

Procédures paiements :

- Paiement en une seule fois : chèque (1er encaissement début octobre) ou espèces.
- Paiement en plusieurs fois : uniquement chèque (2 à 3 chèques) (1er encaissement début octobre).
- Les chèques vacances et coupons sport sont acceptés.

**Pas d'inscription
du 01 juillet
au 1er septembre 2019**

**Dates et
horaires des
permanences**

Pour les anciens adhérents :

Lundi 3, mardi 4, jeudi 6 et vend 7 juin de 17 h à 19 h et le mercredi 5 juin de 14 h à 19 h 00

Pour les nouveaux adhérents :

Les mardis 11, 18 et 25 juin de 17 h à 19 h 00
Les mercredis 12, 19 et 26 juin de 14 h à 19 h 00
Les vendredis 14, 21 et 28 juin de 17 h à 19 h 00

**Très important :**

Votre adhésion au club entraîne votre adhésion aux statuts et au règlement intérieur de l'association (voir les panneaux d'information dans le hall ou le site Internet).

- Vous vous engagez à respecter les horaires déterminés en début d'année. Les adhérents sont sous notre responsabilité dès le prise en charge par l'entraîneur et jusqu'à la sortie du bassin. Au delà les enfants sont sous la responsabilité de leurs parents.

- Vous vous engagez à sortir du bassin dès la fin de votre séance. Il est interdit de rester dans les bassins après la séance.

- Vous reconnaissez avoir pris connaissance qu'aucun remboursement n'interviendra pour quelque motif que ce soit après le 31 octobre. Pour tout désistement avant le 31 octobre, une participation forfaitaire de 60 € sera retenue (coût de la licence et frais de dossier).

- Le non-respect du règlement intérieur dégage toute responsabilité de l'association et pourra entraîner l'exclusion du club.

Date de fonctionnement :
du lundi 23 septembre 2019 au 30 mai 2020
(hors vacances scolaires)

A noter :

- Les chèques seront encaissés début octobre 2019, puis dans le cas de paiement en 3 fois début novembre 2019 et début décembre 2019.

- Conformément aux statuts le Comité Directeur se réserve le droit de ne pas accepter une inscription.

- ATTENTION : en cas d'effectif insuffisant, les groupes pourront être annulés ou regroupés. Vous en serez avertis et un autre groupe (ou le remboursement intégral) vous sera proposé.

Rappel :

Le DECINES AQUATIQUE CLUB utilise les équipements de la Piscine Camille Muffat de Décines.

De ce fait, vous devez également respecter le règlement intérieur du centre nautique affiché à l'entrée de l'établissement :

- Vous obtiendrez tous les renseignements au local du club (en fonction des horaires de la permanence) ;

- Le port du bermuda ou du short est strictement interdit ;

- Le bonnet de bain de l'association est obligatoire pour tous (1 bonnet fourni gratuitement lors de la première séance de la saison, puis, si nécessaire, remplacement payant 5€).

- Aucune surveillance n'est assurée dans les vestiaires collectifs, aussi nous rappelons que chaque parent y est responsable de son enfant.

- Assurez-vous que l'activité a bien lieu avant de déposer votre enfant. (les cours peuvent être annulés sans préavis à la suite de problèmes techniques à la piscine)

- Le club décline toute responsabilité en cas de vol ou de perte d'objets ou de vêtements dans l'enceinte et aux abords du centre nautique.

- Les conditions d'assurances sont affichées sur les panneaux à l'entrée de la piscine et au local du club. Tout renseignement à ce sujet peut être demandé auprès des responsables du club et sur le site de la FFN.

Le Président et les membres du Comité de Direction vous souhaitent une très agréable saison sportive 2019-2020.

LEGENDES	
Rouge	Uniquement Centre Nautique de Bron
Jaune	Uniquement Piscine Camille Muffat Décines
Jaune/Rouge	Dans les deux piscines

NOM DES GROUPES	AGES	CRITERES D'ACCES
Bébés Nageurs	0-4 ans	avec un parent
Jardin Aquatique	4-5 ans (2014-2015)	recherche de l'autonomie aquatique (Sans parents et taille : 1m minimum)
Petits Débutants		
Débutants	5 - 6 -7ans (2014 à 2012)	je ne sais pas nager j'ai besoin du mur pour me déplacer mais je peux m'allonger dans l'eau en me tenant (tête dans l'eau)
Perfs 2x par semaine	6-7ans (2012 - 2013)	je me déplace seul sur 25m sans matériels sur le ventre et/ou sur le dos en jambes
Perfs 1x par semaine		
ENF Synchro 1ère année		
Experts 2x par semaine	8-9 ans (2010-2011)	je me déplace en dos et je maîtrise les jambes des 4 nages
Experts 1x par semaine		
ENF Synchro 2ème année		
Pass'compétition	8-9-10 ans (2009 à 2011)	je veux faire de la compétition et je souhaite m'entraîner 2 à 3x par semaine
Compétition Avenirs	8 ans et +	sur décision des entraîneurs
Compétition Jeunes		
Compétition Promo / Espoir / Elite		
Synchro Découverte	10 ans et +	Je veux découvrir la natation artistique et je sais nager
Synchro Challenge		sur décision des entraîneurs
Synchro Niveau Or et Argent		
Ados Débutants	10-17 ans	je ne sais pas nager
Adultes Débutants	à partir de 18 ans	
Ados Jeunes	10-13 ans	je souhaite continuer à nager et à me perfectionner
Ados	14-18 ans	
Adultes / Nages avec palmes	+ 18 ans	
Adultes entrainements		je recherche un peu plus d'intensité
Masters Compétitions	+ 25 ans	je veux faire des compétitions masters

Activités saison 2019-2020

PAGE 5

Activités PETITE ENFANCE							TARIFS	Anciens adhérents	Nouveaux adhérents
								280 €	300 €
							Réduction famille : - 20 € par inscriptions		

Groupe	Année	Effectif	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
--------	-------	----------	-------	-------	----------	-------	----------	--------

BEBES NAGEURS (petit bassin)

CENTRE NAUTIQUE ANDRE SOUSI BRON	BB1 (6mois-18mois)	50						8h00-8h45
	BB2 (18mois - 3 ans)	50						8h45-9h30
	BB Familles (regroupement)	50						9h30-10h15
	BB 3 (3 - 4 ans)	50						10h15-11h00

Possibilité de pratiquer l'activité bébés nageurs avec deux parents dans l'eau par enfant jusqu'à 3 ans

PETITS DEBUTANTS (grand bassin 30minutes et petit bassin 15minutes)

CENTRE NAUTIQUE ANDRE SOUSI BRON	Pt Déb 1	2015-2014	20			15h00-15h45		
	Pt Déb 2		20			16h00-16h45		
	Pt Déb 3		20			17h00-17h45		
	Pt Déb 4		20					11h15-12h00
	Pt Déb 5		20					11h15-12h00

Activités PETITE ENFANCE (suite)							TARIFS	Anciens adhérents	Nouveaux adhérents
								245 €	265 €
							Réduction famille : - 20 € par inscriptions		

Groupe	Année	Effectif	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
--------	-------	----------	-------	-------	----------	-------	----------	--------

JARDIN AQUATIQUE (bassin d'apprentissage)

PISCINE CAMILLE MUFFAT DECINES	Jardin Aquatique A	2015-2014	20			13h15-13h45		
	Jardin Aquatique B		20			13h45-14h15		
	Jardin Aquatique C		20			14h15-14h45		
	Jardin Aquatique D		20			14h45-15h15		
	Jardin Aquatique E		20			15h15-15h45		

Activités saison 2019-2020

PAGE 6

Activités ECOLE DE NATATION ENFANTS

TARIFS

Anciens
adhérents

Nouveaux
adhérents

260 €

280 €

Réduction famille : - 20 € par inscriptions

Groupe

Année

Effectif

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

DEBUTANTS Apprendre les rudiments de la natation

PISCINE CAMILLE MUFFAT DECINES	Débutants A	2014-2013	12	17h10-17h55					
	Débutants B		12	18h10-18h55					
	Débutants C		12		17h10-17h55				
	Débutants D		12		17h10-17h55				
	Débutants E		12			13h15-14h00			
	Débutants F		12			14h00-14h45			
	Débutants G		12			15h00-15h45			
	Débutants H		12				17h10-17h55		
	Débutants I		12				17h10-17h55		
	Débutants J		12					17h10-17h55	
	Débutants K		12					17h10-17h55	
	Débutants L		12						14h15-15h00

Ouverture des groupes à partir de 8 inscrits

Ouverture des groupes à partir de 8 inscrits

PERFECTIONNEMENT 2x Début de l'apprentissage technique des nages codifiées **TARIF + 50 €**

PISCINE CAMILLE MUFFAT DECINES	Perfs 2x DECINES		12 par créneaux		17h55-18h55	14h00-15h00		18h00-19h00	15h00-16h00
-----------------------------------	------------------	--	--------------------	--	-------------	-------------	--	-------------	-------------

PERFECTIONNEMENT 1x Début de l'apprentissage technique des nages codifiées

PISCINE CAMILLE MUFFAT DECINES	Perfs A	2013-2012	12		17h55-18h55				
	Perfs B		20			13h00-14h00			
	Perfs C		12			14h00-15h00			
	Perfs D		12			17h00-18h00			
	Perfs E		12				18h00-19h00		
	Perfs F		12					18h00-19h00	
	Perfs G		15						15h00-16h00

Ouverture des groupes à partir de 8 inscrits

EXPERTS 2x Acquérir une maîtrise globale de trois nages (et débiter le papillon) **TARIF + 50 €**

PISCINE CAMILLE MUFFAT DECINES	Experts 2x DECINES		12/créneaux	18h00-19h00	17h15-18h15	15h55-16h55			16h00-17h00
-----------------------------------	--------------------	--	-------------	-------------	-------------	-------------	--	--	-------------

EXPERTS 1x Acquérir une maîtrise globale de trois nages (et débiter le papillon)

PISCINE CAMILLE MUFFAT DECINES	Experts A	2012-2011	12	18h00-19h00					
	Experts B		12		17h15-18h15				
	Experts C		20			11h00-12h00			
	Experts D		20			13h00-14h00			
	Experts E		12			15h55-16h55			
	Experts F		12					17h55-18h55	
	Experts G		15						16h00-17h00

Ouverture des groupes à partir de 8 inscrits

PASS'COMPETITION 3 séances par semaines **TARIF + 70 €**

PISCINE CAMILLE MUFFAT DECINES	Pass'compet A		20	19h00-20h00		Bassin 18h00-19h00 Exercices à sec 19h00-19h30	17h55-18h55		
-----------------------------------	---------------	--	----	-------------	--	---	-------------	--	--

Activités saison 2019-2020

Activités ECOLE DE NATATION ADOS

TARIFS

Anciens
adhérentsNouveaux
adhérents

260 €

280 €

Réduction famille : - 20 € par inscriptions

Groupes

Année

Effectif

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

ADOS JEUNES

Se mettre en forme grâce à la natation pour tous les niveaux

Ados Jeunes A

30

17h10-18h10

Tarif séance
supplémentaire +70 €

Ados Jeunes B

20

17h00-18h00

Ados Jeunes C

20

19h15-20h15

Ados Jeunes D

20

9h00-10h00

PISCINE CAMILLE
MUFFAT DECINES

ADOS

Se mettre en forme grâce à la natation pour tous les niveaux

Ados A

20

16h00-17h00

Ados B

20

19h15-20h15

Tarif séance
supplémentaire +70 €

Ados C

20

10h00-11h00

Ados D

20

11h00-12h00

PISCINE CAMILLE
MUFFAT DECINES

Activités ECOLE DE NATATION ADULTES

TARIFS

Anciens
adhérentsNouveaux
adhérentsAnciens nage avec
palmes/monopal
mesNouveaux nage
avec
palmes/monopal
mes

260 €

280 €

280 €

300 €

Tarif 2ème activité nominative : 50% de l'activité la moins chère

Réduction famille : - 20 € par inscriptions

Groupes

Année

Effectif

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

ADULTES

Se mettre en forme grâce à la natation pour tous les niveaux

Adultes A

20

19h00-20h00

Adultes B

20

20h30-21h30

Tarif séance
supplémentaire +70 €

Adultes C

20

19h00-20h00

PISCINE CAMILLE
MUFFAT DECINES

ADULTES NAGE AVEC PALMES et/ou MONOPALMES

PISCINE CAMILLE
MUFFAT DECINESAdutes Nage avec Palmes et/ou
Monopalmes

30

20h30-21h30

ATTENTION : matériels
non-fournis

Activités saison 2019-2020

PAGE 8

Activités ADULTES PRE-POST NATAL							TARIFS		Licences/ Assurances	Tarifs par séances
							15 €		plus +5 € par séances	
							Tarif 2ème activité nominative : 50% de l'activité la moins chère			
							Réduction famille : - 20 € par inscriptions			
Groupes	Année	Effectif	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi		
PRE-POST NATAL										
CENTRE NAUTIQUE ANDRE SOUSI BRON										
Pré-post Natal		5 à 8					18h30-19h30			
Activités ADULTES AQUA BIKE							TARIFS		Anciens adhérents	Nouveaux adhérents
							340 €		360 €	
							Tarif 2ème activité nominative : 50% de l'activité la moins chère			
							Réduction famille : - 20 € par inscriptions			
Groupes	Année	Effectif	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi		
AQUAFORME AND BIKE										
Aquaforme and Bike A		20			20h15-21h00					
AQUA BIKE										
Aquabike Moving A		20	20h15-21h00							
Aquabike Moving B		12		12h05-12h50						
Aquabike Moving C		20		20h15-21h00						
Aquabike Moving D		12				12h05-12h50				
Aquabike Moving E		20				20h15-21h00				
Aquabike Moving F		12					13h05-13h50			
Aquabike Moving G		20					20h15-21h00			
Activités ADULTES SPORTIFS Adultes entrainements							TARIFS		Anciens adhérents	Nouveaux adhérents
							420 €		440 €	
							Tarif 2ème activité nominative : 50% de l'activité la moins chère			
							Réduction famille : - 20 € par inscriptions			
Groupes	Année	Effectif	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi		
Adultes entrainements										
Adultes entrainements		30		6h15-7h45 BRON	6h15-7h45 BRON	6h15-7h45 BRON	6h15-7h45 BRON			
			20h00-21h00 BRON		20h00-21h00 BRON		20h00-21h00 ESA			
Activités ADULTES SPORTIFS Masters / Triathlon							TARIFS		Anciens adhérents	Nouveaux adhérents
							440 €		460 €	
							Tarif 2ème activité nominative : 50% de l'activité la moins chère			
							Réduction famille : - 20 € par inscriptions			
							Triathlon		170 €	
Groupes	Année	Effectif	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi		
Masters (25 ans et +) Test d'entrée obligatoire et participation au minimum à 3 compétitions (dont les interclubs)										
Masters		50		6h15-7h45 BRON	6h15-7h45 BRON	6h15-7h45 BRON	6h15-7h45 BRON			
			12h00-13h30 BRON	12h00-13h30 BRON	12h00-13h30 BRON	12h00-13h30 BRON	12h00-13h30 BRON			
			20h00-21h00 BRON		20h00-21h00 BRON	20h30-21h30 DECINES	19h30-21h00 ESA			
Triathlon Membres d'un club de triathlon (licenciés) / séance sans encadrement le matin										
Triathlon		15		6h15-7h45 BRON	6h15-7h45 BRON	6h15-7h45 BRON	6h15-7h45 BRON			

PISCINE CAMILLE MUFFAT DECINES

Activités saison 2019-2020

PAGE 9

Le choix des groupes se fait sur décision des entraîneurs, en fonction du niveau de performance, du niveau d'entraînement, de l'assiduité...

Activités COMPETITIONS NATATION SPORTIVE Avenirs / Jeunes

TARIFS

Anciens
adhérents

Nouveaux
adhérents

390 €

410 €

Réduction famille : - 20 € par
inscriptions

Groupes	Effectifs			Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
AVENIRS (Filles 2010-2011 / Garçons 2009-2011)									
CENTRE NAUTIQUE ANDRE SOUSI BRON	Avenirs 1	20	Séance PPG			PPG 18h00-18h45			PPG 9h30-10h00
			Bassin		18h00-20h00	16h00-18h00	18h00-20h00 ESA		8h00-9h30
PISCINE CAMILLE MUFFAT DECINES	Avenirs A	20	Séance PPG			PPG 14h00-15h00			
			Bassin		17h15-19h00	15h00-16h30	17h15-18h30		10h30-12h00
JEUNES (Filles 2007-2008-2009 / Garçons 2006-2007-2008)									
CENTRE NAUTIQUE ANDRE SOUSI BRON	Jeunes 1 (Jeunes 2ème année et 1ère année)	20	Séance PPG	PPG extérieur 18h00-19h30		PPG 15h00- 16h00			
			Séances obligatoires		18h00-20h00 ESA	13h30-15h00	18h00-20h00 ESA		10h00-12h00
	Jeunes 2 (Jeunes 3ème année et 2ème année)	20	Séances PPG	PPG extérieur 18h00-19h30		PPG 15h00- 16h00			
			Séances obligatoires		18h00-20h00	13h30-15h00	18h00-20h00 ESA	18h00-19h30 ESA	10h00-12h00
PISCINE CAMILLE MUFFAT DECINES	Jeunes A (Jeunes 3ème - 2ème et 1ère année)	20	Séances PPG	PPG extérieur 17h30-19h00		PPG 15h30- 16h30			
			Séances obligatoires		19h00-20h30	16h30-18h00	19h00-20h30	17h15-18h45	9h00-10h30
Activités COMPETITIONS NATATION SPORTIVE Juniors / Seniors							TARIFS	Anciens adhérents	Nouveaux adhérents
							420 €	440 €	
Réduction famille : - 20 € par inscriptions									
JUNIORS et SENIORS									
CENTRE NAUTIQUE ANDRE SOUSI BRON	Promo 1 (Juniors 3, Juniors 4 et Seniors)	15	Muscu PPG			Muscu 16h00- 17h00			
			Séances obligatoires	19h00-21h00 BRON		17h00-19h00 BRON	18h00-20h00 BRON	17h00-19h00 BRON	8h00-10h00 ESA
	Espoir (Juniors 1 à 4)	20	Muscu PPG	Muscu 16h30- 18h00 BRON		Muscu 16h30- 18h00 BRON			
			Séances obligatoires	18h00-20h00 BRON	18h00-20h00 BRON	18h00-20h00 BRON	18h00-20h00 BRON	18h00-20h00 ESA	8h00-10h00 BRON
	Elite (Juniors 3, Juniors 4 et Seniors)	10	Matin	7h00-9h00 BRON	6h15-7h45 BRON	6h15-7h45 BRON	6h15-7h45 BRON	6h15-7h45 BRON	
			Muscu PPG	9h00-10h30 BRON 16h30-18h00 BRON		16h30-18h00 BRON	16h30-18h00 BRON	16h30-18h00 BRON	
Séances obligatoires			18h00-20h00 BRON	18h00-20h00 ESA	18h00-20h00 BRON	18h00-20h00 BRON	18h00-20h00 BRON	8h00-10h00 ESA	
PISCINE CAMILLE MUFFAT DECINES	Promo A (Juniors 1, Juniors 2 et Juniors 3)	20	Muscu PPG	Muscu 16h30- 18h00		Muscu 16h30- 18h00		Muscu 17h15- 18h45	
			Séances obligatoires	18h10-19h55 DECINES	18h15-20h30 DECINES	18h00-20h00 DECINES	18h30-20h30 DECINES	18h45-20h30 DECINES	
Horaires possibles supplémentaires pour tous					6h15-7h45 BRON	6h15-7h45 BRON	6h15-7h45 BRON	6h15-7h45 BRON	
				16h00-18h00 BRON	16h00-18h00 BRON		16h00-18h00 BRON	16h00-18h00 BRON	

Activités saison 2019-2020

Le choix des groupes se fait sur décision des entraîneurs, en fonction du niveau de Performance, du niveau d'entraînement, de l'assiduité...

PAGE 10

Activités COMPETITIONS NATATION ARTISTIQUE	TARIFS	Anciens adhérents	Nouveaux adhérents
		280 €	300 €
	Reduction famille : 20€ par inscriptions		

Groupes	Année	Effectif	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
ECOLE DE NATATION ARTISTIQUE								
1ère année	6-7 ans	12			18h00-19h00			
2ème année	7-8 ans	12			18h00-19h00			

Rajouter 1 séance en Ecole de natation sportive (Perfs ou Experts)

Activités COMPETITIONS NATATION ARTISTIQUE	TARIFS	Anciens adhérents	Nouveaux adhérents
		320 €	340 €
	Reduction famille : 20€ par inscriptions		

COMPETITION NATATION ARTISTIQUE								
Niveau		Effectif	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Niveau Découverte		15		Gym 17h30-18h30	Répétition à sec 10h00-11h00 Bassin 11h00-12h30			Bassin 12h00-14h00
Niveau CHALLENGE		20		Bassin 19h15-20h30	Répétition à sec 19h45-20h30 Bassin 20h30-21h30	Bassin 20h15-21h30		
Niveau ARGENT et Niveau OR		20		Gym et Muscu 17h30-18h30 sec 18h30-19h15 Bassin 19h15-21h30	Bassin 19h15-20h30	Muscu 19h00-20h00	Tarif + 50€	Bassin Figure Imposée 19h15-20h45 12h00-15h00

PISCINE
CAMILLE
MUFFAT
DECINES